CFPS FORMATION

PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : Actions de formation

— CATALOGUE DES FORMATIONS 2026

# FORMER POUR PRÉVENIR. PRÉVENIR POUR SÉCURISER.

Conduite de machines, habilitations électriques, incendie, travail en hauteur, AIPR, prévention des risques, informatique.

**Centre de formation à Perpignan · Occitanie**



cfps-formation.fr

06 26 73 25 54 · cfps.r.biroste@hotmail.fr

L'ORGANISME

# CFP Sécurité, votre partenaire formation en prévention et sécurité

Implantée à Claira, aux portes de Perpignan, CFP Sécurité est un organisme de formation à taille humaine spécialisé dans la prévention et la sécurité au travail. Nous accompagnons les entreprises de toute l'Occitanie dans le développement des compétences de leurs salariés.

Notre approche associe exigence réglementaire, pédagogie pratique et adaptation aux réalités du terrain : en intra-entreprise dans vos locaux, ou en inter-entreprises.

- Certifié Qualiopi n° CW202528-2457, actions de formation
- Déclaration d'activité n° 76 66 01994 66
- Formations intra et inter-entreprises
- Accompagnement au financement OPCO
- Référent handicap : Robert Biroste, 06 26 73 25 54

## NOTRE PÉDAGOGIE

**Comprendre**
Risques, réglementation, responsabilités, à partir de situations réelles.

**Pratiquer**
Démonstrations, exercices et mises en situation au poste.

**Évaluer**
Évaluation des acquis et de la satisfaction.

**Progresser**
Attestations remises et amélioration continue.

## SOMMAIRE


| | |
|---|---|
| Conduite de machines : CACES® et autorisations | 21 formations |
| Habilitations électriques | 12 formations |
| Incendie | 3 formations |
| Travail en hauteur et levage | 4 formations |
| AIPR | 3 formations |
| Prévention des risques | 6 formations |
| Informatique | 8 formations |



— CONDUITE DE MACHINES · 1/2

# CACES® engins de chantier, gerbeurs et nacelles

Tests théoriques et pratiques conformes aux recommandations de l'Assurance maladie. Validité 5 ans, 10 ans pour les engins de chantier.

## CACES® R482 – Engins de chantier

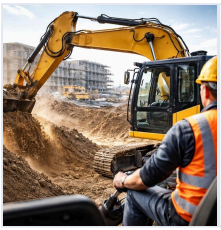
VALIDITÉ 10 ANS



R482 · CATÉGORIE A — dès 336 €

**Engins compacts**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R482 · CATÉGORIE B1 — dès 336 €

**Engins d'extraction à déplacement séquentiel**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R482 · CATÉGORIE C1 — dès 336 €

**Engins de chargement à déplacement alternatif**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R482 · CATÉGORIE D — dès 336 €

**Engins de compactage**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R482 · CATÉGORIE F — dès 336 €

**Chariots de manutention tout-terrain**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R482 · CATÉGORIE G — dès 336 €

**Conduite hors production des engins**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j

## CACES® R485 – Gerbeurs à conducteur accompagnant

VALIDITÉ 5 ANS



R485 · CATÉGORIE 1 — dès 336 €

**Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R485 · CATÉGORIE 2 — dès 336 €

**Gerbeurs à conducteur accompagnant, levée > 2,5 m**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j

## CACES® R486 – Plates-formes élévatrices (nacelles)

VALIDITÉ 5 ANS



R486 · CATÉGORIE A — dès 336 €

**PEMP à élévation verticale**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R486 · CATÉGORIE B — dès 336 €

**PEMP à élévation multidirectionnelle**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R486 · CATÉGORIE C — dès 336 €

**Conduite hors production des PEMP**

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j

**Catégories A et B : types 1 et 3**

Type 1 : déplacement en position repliée. Type 3 : déplacement possible plate-forme levée.



— CONDUITE DE MACHINES · 2/2

# CACES® chariots et autorisations de conduite

Du transpalette au chariot à mât rétractable, et la formation à l'autorisation de conduite, adaptée à vos équipements et à votre site.

## CACES® R489 – Chariots à conducteur porté

VALIDITÉ 5 ANS



R489 · CATÉGORIE 1A — dès 336 €

### Transpalettes à conducteur porté

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R489 · CATÉGORIE 1B — dès 336 €

### Gerbeurs à conducteur porté, levée > 1,20 m

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R489 · CATÉGORIE 3 — dès 336 €

### Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R489 · CATÉGORIE 4 — dès 336 €

### Chariots frontaux en porte-à-faux, capacité > 6 t

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j



R489 · CATÉGORIE 5 — dès 336 €

### Chariots élévateurs à mât rétractable

Initial 1 à 5 j · Recyclage 1 à 2 j

### Recyclage

1 à 2 jours, avant la date d'échéance du CACES®.

## Autorisation de conduite

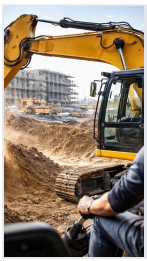
SANS TEST CACES® · DURÉE ADAPTÉE AU NIVEAU



AC — dès 220 €

### Chariots élévateurs

7 h · 14 h · 21 h · 28 h · 35 h



AC — dès 220 €

### Engins de chantier

7 h · 14 h · 21 h · 28 h · 35 h



AC — dès 220 €

### Gerbeurs à conducteur accompagnant

7 h · 14 h · 21 h · 28 h · 35 h



AC — dès 220 €

### PEMP (nacelles)

7 h · 14 h · 21 h · 28 h · 35 h



AC — dès 220 €

### Ponts roulants

7 h · 14 h · 21 h · 28 h · 35 h

### Durée au choix

7, 14, 21, 28 ou 35 h selon l'expérience des conducteurs.

### CACES® ou autorisation de conduite ?

Ce que la loi exige, c'est l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur, avec une attestation médicale valable 5 ans. La formation à l'autorisation de conduite, sur vos équipements et votre site, suffit dans la plupart des cas.



— HABILITATIONS ÉLECTRIQUES

# Habilitations électriques

Formations initiales et recyclages selon la norme NF C 18-510, du non-électricien au chargé de consignation. Recyclage recommandé tous les 3 ans.

## Les niveaux d'habilitation

INITIAL ET RECYCLAGE

**H0 B0**

HABILITATION ÉLECTRIQUE — dès 220 €

### H0 – B0

Non-électricien : accès aux zones à risque électrique, sans opération électrique.

- **Pour qui :** Peintres, maçons, agents d'entretien, serruriers.
- Effets du courant, zones d'environnement, procédures et mises en situation.
- Évaluation théorique et pratique, avis après formation.

**Initial 7 h · Recyclage 7 h**

**H0 B0 BS**

HABILITATION ÉLECTRIQUE — dès 220 €

### H0 – B0 – BS

Interventions élémentaires : remplacement de fusible, réarmement, raccordement simple.

- **Pour qui :** Agents de maintenance polyvalents, gardiens.
- Effets du courant, zones d'environnement, procédures et mises en situation.
- Évaluation théorique et pratique, avis après formation.

**Initial 14 h · Recyclage 7 h**

**BS BE** MANŒUVRE

HABILITATION ÉLECTRIQUE — dès 220 €

### BS – BE manœuvre

Interventions élémentaires et manœuvres d'exploitation.

- **Pour qui :** Personnel de production, agents techniques.
- Effets du courant, zones d'environnement, procédures et mises en situation.
- Évaluation théorique et pratique, avis après formation.

**Initial 14 h · Recyclage 7 h**

**B1 B1V**

HABILITATION ÉLECTRIQUE — dès 336 €

### B1 – B1V

Électricien exécutant, travaux hors tension et au voisinage.

- **Pour qui :** Électriciens, apprentis électriciens.
- Effets du courant, zones d'environnement, procédures et mises en situation.
- Évaluation théorique et pratique, avis après formation.

**Initial 21 h · Recyclage 14 h**

**B2 B2V**

HABILITATION ÉLECTRIQUE — dès 336 €

### B2 – B2V

Chargé de travaux : dirige les travaux, délimite la zone.

- **Pour qui :** Chefs d'équipe électriciens.
- Effets du courant, zones d'environnement, procédures et mises en situation.
- Évaluation théorique et pratique, avis après formation.

**Initial 21 h · Recyclage 14 h**

**BR BC**

HABILITATION ÉLECTRIQUE — dès 336 €

### BR – BC

Intervention générale (dépannage, mesures) et consignation.

- **Pour qui :** Électriciens de maintenance, techniciens.
- Effets du courant, zones d'environnement, procédures et mises en situation.
- Évaluation théorique et pratique, avis après formation.

**Initial 21 h · Recyclage 14 h**

**B 1 V**

### Lire un symbole

**1er caractère** : B basse tension, H haute tension. **2e** : 0 non-électricien, 1 exécutant, 2 chargé de travaux ; R intervention générale, S élémentaire, C consignation, E opérations spécifiques. **3e** : V voisinage. Validation : avis après formation, titre délivré par l'employeur.



— INCENDIE · TRAVAIL EN HAUTEUR ET LEVAGE

# Incendie, travail en hauteur et levage

Réagir face à un départ de feu, organiser l'évacuation, prévenir les chutes et lever les charges en sécurité.

## Incendie

EXERCICES AU MOINS TOUS LES 6 MOIS

EXTINCTEURS — dès 168 €

### Manipulation des extincteurs

Réagir face à un départ de feu et utiliser un extincteur

- Connaître les classes de feux et les agents extincteurs
- Choisir l'extincteur adapté

2 h

EPI INCENDIE — dès 220 €

### Équipier de première intervention (EPI)

Intervenir sur un départ de feu avec les moyens de première intervention

- Connaître les causes et la propagation d'un incendie
- Donner l'alerte et intervenir sur un début d'incendie

3,5 h

ÉVACUATION — dès 220 €

### Évacuation des locaux (EVAC)

Guide-file, serre-file : organiser et réussir une évacuation

- Connaître les consignes et le signal d'évacuation
- Comprendre le rôle du guide-file et du serre-file

3,5 h

### Sur votre site

Exercices pratiques d'extinction et d'évacuation dans vos locaux, avec vos moyens de secours.

## Travail en hauteur et levage

ATTESTATION DE FORMATION

HAUTEUR — dès 220 €

### Travail en hauteur

Prévention des chutes, port du harnais et systèmes antichute

- Identifier les situations à risque de chute
- Choisir et vérifier les équipements adaptés

7 h ou 14 h

R408 — dès 504 €

### Échafaudage de pied – Montage, utilisation, démontage

Monter, utiliser et démonter un échafaudage de pied en sécurité

- Identifier les situations à risque de chute
- Choisir et vérifier les équipements adaptés

21 h

R457 — dès 336 €

### Échafaudage roulant – Montage, utilisation, démontage

Monter, utiliser et démonter un échafaudage roulant en sécurité

- Identifier les situations à risque de chute
- Choisir et vérifier les équipements adaptés

14 h

LEVAGE — dès 220 €

### Élingage

Réaliser des opérations d'élingage en sécurité

- Connaître les accessoires de levage et leurs limites
- Choisir et vérifier les élingues

7 h



— AIPR · PRÉVENTION DES RISQUES

# AIPR et prévention des risques

Intervenir à proximité des réseaux, porter les bons EPI, évaluer les risques et construire le document unique.

## AIPR – Intervention à proximité des réseaux

VALIDITÉ 5 ANS

AIPR OPÉRATEUR — dès 220 €

### AIPR Opérateur

Conducteurs d'engins et opérateurs intervenant à proximité des réseaux

7 h · examen QCM

AIPR ENCADRANT — dès 220 €

### AIPR Encadrant

Chefs de chantier et encadrants de travaux

7 h · examen QCM

AIPR CONCEPTEUR — dès 220 €

### AIPR Concepteur

Responsables de projets et bureaux d'études

7 h · examen QCM

### Examen sur la plateforme officielle

Préparation complète au QCM et attestation de compétences pour délivrer l'AIPR.

## Prévention des risques professionnels

ATTESTATION DE FORMATION

EPI — dès 220 €

### Port des EPI

Choisir, utiliser, vérifier et entretenir ses équipements de protection individuelle

- Identifier les risques nécessitant le port d'un EPI

7 h

DUERP — dès 504 €

### DUERP – Construire et faire vivre le document unique

Évaluer les risques professionnels et tenir à jour le document unique

- Comprendre les obligations liées au document unique

21 h

COACTIVITÉ — dès 336 €

### Plan de prévention

Élaborer le plan de prévention avec les entreprises extérieures

- Connaître les obligations en cas d'intervention d'entreprises extérieures

14 h

TMS — dès 220 €

### Gestes et postures

Prévention des troubles musculosquelettiques

- Comprendre le fonctionnement du corps et les TMS

7 h ou 14 h

ROUTIER — dès 220 €

### Risque routier

Prévention du risque routier professionnel

- Prendre conscience des risques liés à la conduite professionnelle

14 h

ÉCOCONDUITE — dès 220 €

### Écoconduite

Conduire en sécurité et réduire sa consommation

- Adopter une conduite souple et anticipée

7 h

— INFORMATIQUE

# Informatique et bureautique

Word, Excel, PowerPoint et Pack Office, en initiation et en perfectionnement, sur des cas concrets tirés de votre activité.

## Bureautique

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT

INFORMATIQUE — dès 336 €

### Excel

Initiation : Tableaux, formules, mise en forme et graphiques. Perfectionnement : Fonctions avancées, tableaux croisés dynamiques, analyse de données.

Initiation 21 h · Perfectionnement 14 h

INFORMATIQUE — dès 336 €

### PowerPoint

Initiation : Concevoir une présentation claire et structurée. Perfectionnement : Masques, animations, présentation professionnelle.

Initiation 21 h · Perfectionnement 14 h

INFORMATIQUE — dès 336 €

### Word

Initiation : Créer et mettre en forme des documents. Perfectionnement : Documents longs, modèles, publipostage.

Initiation 21 h · Perfectionnement 14 h

INFORMATIQUE — dès 336 €

### Pack Office

Initiation : Word, Excel et PowerPoint : les fondamentaux. Perfectionnement : Word, Excel et PowerPoint : fonctions avancées.

Initiation 21 h · Perfectionnement 14 h

## Comment se déroule une formation

INTRA OU INTER-ENTREPRISES

**1**
### Analyse du besoin
Postes, équipements, niveau des participants.

**2**
### Proposition
Devis, programme et convention.

**3**
### Formation
Théorie, pratique, mises en situation.

**4**
### Évaluation
Acquis, satisfaction, attestations.

## Nos outils gratuits en ligne

CFPS-FORMATION.FR

### Plan de formation
Choisissez vos formations, obtenez un plan complet.

### Aide-mémoire des recyclages
Suivez les échéances de vos salariés.

### Formation sur mesure
Un besoin particulier ? Nous construisons le programme avec vous.

| 97 % | 98 % | 95,5 % | 57 |
|---|---|---|---|
| de stagiaires satisfaits | de réussite au CACES® R482 | de satisfaction en habilitation électrique | formations au catalogue |

Bilan du 1er octobre 2024 au 30 septembre 2025, sur 108 stagiaires formés.
Tarifs « dès » : prix minimum par stagiaire en inter-entreprises · TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Intra-entreprise et prix définitif sur devis.

CONTACT

# Une équipe à former ? Parlons de votre besoin.

ADRESSE

16 carrer de las Escales
66530 Claira

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 8 h 30 – 17 h

DÉLAI D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande

TÉLÉPHONE

06 26 73 25 54

E-MAIL

cfps.r.biroste@hotmail.fr

SITE

cfps-formation.fr

ROBERT BIROSTE

Co-gérant · qualité et technique
Référent handicap
06 26 73 25 54

AXEL SALINAS

Co-gérant · pédagogie et commercial
06 63 61 73 57 ·
cfps.a.salinas@hotmail.fr

FINANCEMENT

Prise en charge possible par votre OPCO. Depuis le 1er octobre 2026, l'entreprise règle la formation puis se fait rembourser.

CFP Sécurité · SARL · SIRET 540 017 787 00024 · Code NAF 8559A · Déclaration d'activité n° 76 66 01994 66 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) · Certification Qualiopi n° CW202528-2457, catégorie Actions de formation, valable jusqu'au 27/02/2028.